



HORAIRES DES COURS SAISON 2025-2026

Rentrée le 8 Septembre



LUNDI

12H20 - 13H20	AFRICA DANSE	au Caousou	JACKY
14H30 - 15H30	Renforcement musculaire	à partir de 60ans	JACKY
16H30 - 17H15	DOUM DANSE	5 / 6 ans (Auzielle)	JACKY
17H30 - 18H15	DOUM DANSE	7 / 8 ans (Auzielle)	JACKY
19H30 - 20H30	Renforcement musculaire	Adultes tous niveaux	JACKY
20H50 - 22H20	DANSE AFRICAINE	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY - ERIC

MARDI

18H00 - 19H00	PERCU / DOUM	ADOS	JACKY
19H10 - 20H10	Renforcement musculaire profond	Adultes tous niveaux	NOUVEAU ! JACKY

MERCREDI

20H30 - 21H30	Coupé Décalé	ADULTES TOUS NIVEAUX	NOUVEAU ! BB Sans Os
---------------	--------------	----------------------	-----------------------------

JEUDI

18H00 - 19H00	PERCU DJEMBE-DOUM	7 - 10 ANS	JACKY
19H30 - 20H30	Renforcement musculaire	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY

VENREDI

11H00 - 12H00	PERCUSSIONS / DJEMBE	COURS PARTICULIERS	JACKY
17H00 - 18H00	AFRICA DANSE	au Caousou	JACKY
20H00 - 22H00	STAGE + Soirée à thème	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY

Louez le domaine pour vos soirées !

SAMEDI

Louez le domaine pour vos week-end !

A la demande

1 h de renforcement musculaire personnalisé - Adultes - Jacky

Tout au long de l'année, nous organisons des stages et des soirées. Renseignements sur notre site.

<http://www.danse-africaine.com>

La Clé d'Echanges 61 avenue de Toulouse 31750 ESCALQUENS 05.34.66.41.83 www.danse-africaine.com
La clé d'échanges se réserve le droit d'annuler ou de modifier un ou plusieurs cours ci-dessus