



# HORAIRES DES COURS SAISON 2019-2020

*La Clé d'Echanges*

## LUNDI

12H20 - 13H20	ZUMBAFRICA	au Caousou	JACKY
15H30 - 16H30	ZUMBAFRICA	au Caousou	JACKY
18H00 - 18H45	PERCU DJEMBE-DOUM	ENFANTS TOUS NIVEAUX	JACKY
19H10 - 20H50	DANSE AFRICAINE	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY - ERIC
20H50 - 22H20	DANSE AFRICAINE	ADULTES DEBUTANTS NIVEAU 1	JACKY - ERIC

## MARDI

10H30 - 12H00	STRETCHING	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY
19H30 - 20H30	Renforcement musculaire	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY

## MERCREDI

14H00 - 14H45	ZUMBAFRICA	ENFANTS - MAMANS	JACKY
15H00 - 16H00	DANSE AFRICAINE / PERCU	5 - 7 ANS	JACKY
16H15 - 17H30	DANSE AFRICAINE / PERCU	8 - 12 ANS	JACKY
17H45 - 18H30	DANSE AFRICAINE / PERCU	2 - 4 ANS EVEIL	JACKY
19H30 - 20H30	DOUM / DANSE	Adultes débutants	JACKY

## JEUDI

11H00 - 12H00	PERCUSSIONS / DJEMBE	COURS PARTICULIERS	JACKY
19H10 - 20H40	DOUM / DANSE	ADULTES AVANCES	JACKY & LIONEL
20H50 - 22H20	DANSE AFRICAINE	ADULTES NIVEAU 2	JACKY

## VENDREDI

17H00 - 18H00	ZUMBAFRICA	au Caousou	JACKY
20H00 - 22H00	STAGE + Soirée à thème	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY

**Louez le domaine pour vos soirées !**

## SAMEDI

**Louez le domaine pour vos week-end !**

*Tout au long de l'année, nous organisons des stages et des soirées. Renseignements sur notre site.*