



HORAIRES DES COURS SAISON 2018-2019

La Clé d'Echanges

LUNDI

12H20 - 13H20	ZUMBAFRICA	au Caousou	JACKY
15H30 - 16H30	ZUMBAFRICA	au Caousou	JACKY
18H00 - 18H45	PERCU DJEMBE-DOUM	ENFANTS TOUS NIVEAUX	JACKY
19H10 - 20H40	DANSE AFRICAINE	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY
20H50 - 22H20	DANSE AFRICAINE	ADULTES DEBUTANTS NIVEAU 1	JACKY

MARDI

10H30 - 12H00	STRETCHING	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY
19H30 - 20H30	Renforcement musculaire	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY

MERCREDI

14H00 - 14H45	ZUMBAFRICA	ENFANTS - MAMANS	JACKY
15H00 - 16H	DOUM / DANSE	8 - 14 ANS	JACKY
16H15 - 17H30	DANSE AFRICAINE / PERCU	6 - 10 ANS	JACKY
17H45 - 18H30	DANSE AFRICAINE / PERCU	2 - 4 ANS EVEIL	JACKY
19H30 - 20H30	DOUM / DANSE	Adultes débutants	JACKY

JEUDI

11H00 - 12H00	PERCUSSIONS / DJEMBE	COURS PARTICULIERS	JACKY
19H10 - 20H40	DOUM / DANSE	ADULTES AVANCES	JACKY & LIONEL
20H50 - 22H20	DANSE AFRICAINE	ADULTES NIVEAU 2	JACKY

VENREDI

17H00 - 18H00	ZUMBAFRICA	au Caousou	JACKY
20H - 22H00	STAGE + Soirée à thème	ADULTES TOUS NIVEAUX	JACKY

Louez le domaine pour vos soirées !

SAMEDI

Louez le domaine pour vos week-end !

Tout au long de l'année, nous organisons des stages et des soirées. Renseignements sur notre site.